



# ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

1. Перед тем, как отправиться в лес, сообщите близким или друзьям, куда Вы идёте и как надолго, для того, чтобы по истечении этого времени они смогли вас начать искать.
2. Обязательно возьмите с собой самое необходимое: компас, нож, спички, соль, заряженный мобильный телефон, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду.
3. Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зелёных деревьев и кустов. Необходимо одеть головной убор (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется продираться сквозь кусты) и удобную обувь.
4. Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты, для того, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете находиться.
5. Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ?

1. Если Вы поняли, что потерялись - остановитесь.
2. Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами Единой службы спасения по телефону: **112** или **01** (звонок бесплатный).
3. Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер, пойте песни - по дыму и голосу найти человека легко. Ни в коем случае не садитесь на землю или камень, в лесу это главные похитители тепла. Лучше изготовьте возвышение из мха и веток.
4. Обращайте внимание на пни – если имеются характерные следы спила, значит, где-то рядом есть след техники, вывозившей поваленный лес. Эти следы приведут к лесовозной дороге, а значит – к людям.
5. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведет Вас к людям. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.
6. Если самостоятельно вы не можете выйти, разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох.

**В случае чрезвычайной ситуации звонить – «01»,  
С мобильного телефона – «112»**