

ВФСК ГТО

20 октября 2021 года в Судиславском муниципальном районе прошла сдача нормативов ВФСК ГТО в Воронской СОШ.

Проходили тестирование ученики со второго по седьмой класс. Для участия необходимо было зарегистрироваться на сайте ГТО, что ребята сделали либо самостоятельно, либо с помощью родителей. Порадовало то, что большинство учеников из классов были зарегистрированы и сдавали тесты с большим желанием.

Ребята сдавали нормативы по следующим видам спорта - прыжок в длину с места, челночный бег 3 x 10, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Нормы ГТО принимали руководитель центра тестирования Боброва Анастасия Александровна и специалист районного молодежно-спортивного центра «Олимп» Критская Анастасия Александровна.







Анастасия Критская, специалист РМСЦ «Олимп».