

Встреча, посвященная Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом

10 сентября 2021 года специалисты Судиславского районного молодежно - спортивного центра «ОЛИМП» организовали и провели информационно - игровой час «Музыка без градусов» для студентов филиала Костромского автодорожного колледжа. Данное мероприятие проводится в рамках Всероссийского дня трезвости, направленного на пропаганду ведения трезвого образа жизни.

Подростки узнали о вреде алкоголя, о проблемах, которые несёт пьянство, также им были предложены вопросы для обсуждения. Специалисты центра говорили о том, что пропаганда здорового образа жизни является одним из важных направлений борьбы с пьянством и алкоголизмом.

В целях профилактики алкогольной зависимости, инспектор ПДН ОП №16 Кристина Самвеловна Галаян провела с молодыми людьми беседу с использованием наглядных пособий об отрицательном влиянии алкоголя на еще не сформированный организм подростка. Особенно на его мозг. В конце своего выступления Кристина Самвеловна раздала подросткам памятки «Административная ответственность несовершеннолетнего».



В рамках проведения данного мероприятия был оформлен информационный стенд «Мы - за здоровый образ жизни!», содержащий статистическую информацию о связи употребления алкоголя с повышением смертности, увеличением психических расстройств и количества ДТП. Также все ребята получили памятки от специалистов молодежного центра «О вреде алкоголя».



В заключение беседы был сделан вывод, что наше здоровье в наших собственных руках. Это должно стать убеждением для каждого, которое позволит сохранить здоровье на долгие годы, физическую активность и трудоспособность.

Ю.В. Дружинина, специалист РМСЦ