

## Декада спорта и здоровья.

Весело и задорно прошли новогодние праздничные дни у воспитанников ОГКУ «Судиславский СРЦН «Теремок». Ежедневно ребята принимали активное участие в мероприятиях, проводимых в рамках декады спорта и здоровья: «Весёлые эстафеты с Дедом морозом», «Новогодний серпантин», «Зимние забавы» и многие другие. Оживлённо прошёл новогодний турнир по шашкам, победителю достался заслуженный приз, а начинающие игроки смогли повысить своё умение в этом виде спорта. Среди ребят нашлись любители настольного тенниса, а для мальчиков большой интерес вызвал бокс и желание потренироваться в нанесении ударов по боксёрской груше. Подвижные игры на свежем воздухе, катание с горки на ледянках, тюбингах и снежокатах, лыжные прогулки укрепляли здоровье ребят и поднимали им настроение. С уверенностью можно сказать, что прошедшие праздничные дни каждый из воспитанников провёл с пользой.

