

## Неделя психологии в «Теремке»

В конце апреля в СРЦН «Теремок» прошла «Неделя психологии» под девизом «Сделаем свою жизнь ярче», целью которой стало развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности. Неделя психологии открылась проведением акции «Радуга настроения» и экспресс – диагностики «Определи свой тип личности», в которых приняли участие все воспитанники и сотрудники учреждения.

Для детей проведены различные интересные мероприятия: «Психологический КВН», познавательные игры «Следопыты» и «Умники и умницы», мастер-класс «Нетрадиционные способы рисования». Участвуя в них, ребята обучились приёмам самоорганизации, развили наблюдательность и внимание.

Специалисты с удовольствием приняли участие в мастер-классе «Изготовление саше с успокоительным эффектом» и в психологическом тренинге «Самопомощь», в ходе которого получили необходимые рекомендации для профилактики профвыгорания и борьбы со стрессовыми ситуациями.

Яркие эмоции у воспитанников и специалистов оставили проведённые акции «Дерево желаний», «Забор психологической разгрузки», «Книга радости», «Поделись улыбкой своей».

При подведении итогов работы «Недели психологии» лучшим участникам были вручены подарки, остальным – поощрительные призы. Сюрпризным моментом стали дискотека и «Шоу мыльных пузырей», которые способствовали поднятию настроения и сплочению коллектива детей и взрослых.



Организовала детей  
педагог-психолог  
Надежда  
Витальевна  
Никандрова