

«Неделя здоровья»

В рамках Всемирного Дня здоровья в социально-реабилитационном центре «Теремок» в апреле месяце для воспитанников были проведены различные мероприятия под общей тематикой «Неделя здоровья». В ходе игровых занятий-практикумов «К нам идёт Мойдодыр» и «В гостях у королевы зубной щётки» дети повторили правила личной гигиены: закрепили умение правильно ухаживать за кожей и ротовой полостью. О секретах правильного питания воспитанники узнали на игровом занятии «Полезные продукты на страже здоровья». Проведённые воспитанниками исследования показали, чем опасны переедания и употребление вредных и некачественных продуктов. Для старших ребят проведён воспитательный час на тему «Зависимость, болезнь, лекарства», в ходе которого ещё раз обсудили влияние вредных привычек на здоровье человека, узнали ряд правил приёма лекарственных препаратов. Привить интерес к спорту, позволили спортивные эстафеты «Сильные, смелые, ловкие, умелые» и «Чтобы сильным и здоровым быть, спортивный зал надо любить», где дети смогли проявить ловкость, выносливость и взаимовыручку. Своё отношение к теме ЗОЖ воспитанники выразили через оформленные на выставку красочные рисунки. Вся проведённая работа стала ещё одним шагом на пути формирования у детей умения и навыка ведения здорового образа жизни.



ЗОЖ-

НАША ФОРМУЛА

