

Волна здоровья – 2016

В рамках акции «Волна здоровья – 2016» в Судиславском муниципальном районе были организованы и проведены следующие мероприятия.

7 сентября 2016 года в посёлке Островское прошла оздоровительная акция «Волна здоровья» - тестирование по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Учащиеся Судиславской СОШ, специалисты администрации, специалисты молодёжного центра п. Судиславль приняли в ней участие.

Открытие началось с зажигательного флеш-моба.



Торжественная часть продолжилась выступлением представителей Островского муниципального района. Музыкальные номера подарили островчанам специалисты Судиславского районного молодёжного центра. Зажигательные ведущие исполнили популярную песню «Герои спорта», а для подготовки к сдаче норм ГТО и разогрева предложили физкультурную разминку, где все 300 человек выполняли синхронно одинаковые движения.



После представления судейской коллегии началось тестирование нормативов ГТО. Судиславль представляли 4 участника (2 девочки и два мальчика), которые сдавали 3 дисциплины: бег на короткую дистанцию – 60 м, прыжки в длину, мальчики – подтягивание на перекладине, девочки – отжимание.

